



DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

Je soussigné(e),
adhérent(e) de l'association **Les Sinsols du Montcalm**, déclare avoir pris connaissance des
risques inhérents à la pratique de l'escalade et des consignes de sécurité liées à cette activité.

1. Reconnaissance des risques

Je comprends que l'escalade, en particulier en salle ou sur structure artificielle, comporte des
risques physiques (chutes, blessures musculaires, fractures, entorses...)

J'accepte ces risques et reconnais être en bonne santé et capable de pratiquer l'escalade et les
activités proposées par l'association sans mettre ma sécurité ou celle des autres en danger.

2. Engagement de sécurité

Je m'engage à respecter les consignes de sécurité des fédérations sportives (FFME en
particulier) et les recommandations des bénévoles des **Sinsols du Montcalm**.

Je m'engage à utiliser correctement les installations et équipements auxquels j'ai accès et à
pratiquer l'escalade en fonction de mon niveau de compétences et d'autonomie (référence :
passeport orange FFME) dans le souci permanent d'agir en sécurité. Je suis conscient(e) qu'un
comportement désinvolte ou imprudent peut avoir des conséquences qui engagent mon/ma
partenaire de cordée, et des répercussions pour tous les membres du club.

Mon matériel personnel (corde, baudrier, système d'assurage) est aux normes et en bon état.

Je privilégie le noeud d'encordement en huit, plus aisément vérifiable par mon/ma partenaire.

J'utilise un système d'assurage que je maîtrise (systèmes à freinage ou blocage assisté
encouragés) et adapté au diamètre de ma corde.

Je suis conscient(e) qu'il est de ma responsabilité de ne pas adopter un comportement
susceptible de mettre ma sécurité ou celle des autres en danger.

3. Responsabilité et connaissance des risques

Je reconnais que la responsabilité de l'association ne saurait être engagée pour les accidents
résultant d'un non-respect des consignes de sécurité, d'une mauvaise utilisation du matériel, d'un
comportement imprudent ou d'une pratique ne correspondant pas à mon niveau de compétence,
sous réserve des responsabilités qui ne peuvent légalement être exclues.

Je comprends que cette déclaration ne dispense pas l'association de ses obligations légales en
matière de sécurité, d'encadrement et d'information dont elle a la responsabilité.

4. Consentement à la pratique

Je consens à pratiquer l'escalade et les autres activités proposées par **Les Sinsols du Montcalm**,
sous ma propre responsabilité et en toute connaissance des risques inhérents à leur pratique.

Je m'engage à respecter l'ensemble des règles et consignes de sécurité de l'association.

Je confirme avoir lu et compris le contenu de cette décharge et accepte de me conformer à ses termes.

Fait à :

Le : / /

Nom et prénom de l'adhérent(e) :
.....

Signature de l'adhérent(e) :
.....